

anh 專門店 - 全系列 Health House 產品

澳紐天然健康產品 (美孚站店)

香港九龍美孚地鐵站MEF 4號舖 (閘內近A出口)

T: 2370 0819

百貨超市 - 部分產品

銅鑼灣崇光百貨 - B2 超市部anh貨架

上環永安百貨 - 地下室食品部anh貨架

將軍澳坑口一田百貨 - 東港城L2 anh貨架 (壽司部對面)

Health House 健康產品香港總代理及經銷商

澳紐天然健康產品有限公司

ANH Natural Health Products Limited

📍 香港德輔道西246號東慈商業中心22樓2205室

✉ cs@anh.com.hk

☎ 3706 5801 📠 3706 5802

📘 anh Natural Health Products

🌐 www.anh.com.hk

 **Health House**
始創於1986

Quality
Natural
Health
Products
That Work
有效的
天然保健品

- 此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。
- 保健產品不能代替日常飲食及健康的生活習慣。如症狀持續，必須求醫治理。
- 孕婦及哺乳媽媽服用產品前請諮詢醫生建議。請勿超出建議服用量。

不含麩質

暢銷健康書
作者創立

新西蘭製造

Health House 的理念

由健康出發

Health House 源自新西蘭，自1986年開始，一直供應高品質的天然營養補充品及出版健康相關書籍。

創辦人David Coory相信，若國家供給大家正確的營養，新西蘭有一半醫院會沒有病人。但是隨著現今社會發展，農田土壤的養份不復再，連帶食物鏈的養份減少，令我們不能單從飲食中攝取所需的礦物質。

如果有人對服用營養補充品以彌補飲食中的營養有疑問，我們會建議他們去問一下農夫們能否不用任何礦物質(肥料)而種出健康茁壯的農作物。

我們同時相信，平衡身體的pH值(酸鹼度)有助改善健康。身體最理想的pH值範圍是6.8至7.0之間，界定為中性pH值⁽¹⁾。如果身體pH值偏向酸性，疾病便會叢生。

(1) 食品的酸鹼性與其本身的pH值無關(味道是酸的食品不一定是酸性食品)，主要是食品經過消化、吸收、代謝後，最後在人體內變成酸性或鹼性的物質來界定。



創辦人David Coory是新西蘭最暢銷健康書之一作者，著作包括《Stay Healthy – by supplying what's lacking in your diet》(意思：維持健康 – 要補充日常飲食中缺少的營養)。



Health House 承諾只提供有效的天然保健品

對品質的追求

Health House 為了確保產品是最高品質的，於2009年購入了整個工廠，主導整個生產過程，由最優質的原材料至最佳的生產工序，而且不斷優化生產設備及改良產品配方。

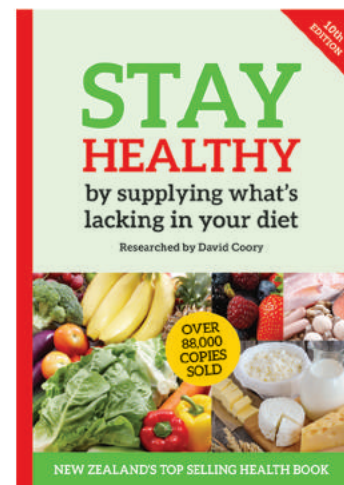
是次收購為生產高品質產品打下良好基礎，帶領 Health House 的業務不斷擴展，並於2014年增建了一所全新的廠房，以應付市場的需求。

廠房的系統及生產程序符合HACCP/ GMP的要求，並每年都順利通過審核及取得認證。Health House 保證所有產品都在高規格的無菌室內生產，而且無菌室的溫度、濕度及氣壓都受現代化的系統嚴密控制，並嚴格監控由原料到成品的每一項生產細節。

新西蘭最暢銷健康書之一

David年青時曾經歷父親嚴重的心臟病發而徘徊生死邊緣，父親倖存下來，並喚醒了David對自然健康的終生興趣，開發一系列天然營養補充品。David用了5年時間研究及嘗試，成功以天然營養補充品改善了自己的健康。

David於1988年將這些健康心得集結成書，出版了《Stay Healthy – by supplying what's lacking in your diet》(意思：維持健康 – 要補充日常飲食中缺少的營養)，而且因應時代改變不斷更新和改進內容，2016年已是更新至第10版，共售出近9萬冊。





anh 是一間綠色健康生活專門店 澳紐天然健康產品

我們是綠色健康生活專門店，主要提供來自新西蘭和澳洲的優質蜂蜜、食品、營養補充品及家用產品，為追求高生活品質的繁忙都市人服務。我們的團隊年輕及充滿活力，對生活及工作充滿熱誠。

質量承諾

我們是健康食品專家，不只是一間綠色商店。我們悉心採購產品，其獨特性及功效在市場上是不可比擬的。

我們相信做正確的事情。我們銷售高品質和物超所值的產品，將主要心機和時間重點放在產品品質及來源，期待看到顧客享用期間的喜悅。我們在品質上不會妥協，亦不會背棄與供應商的合作關係。

我們的業務主要建立在三大價值觀上：我們深信啟發及創造的力量，我們注重與合作夥伴共贏的關係及我們對文明社會作出的貢獻。

目錄

1. Health House 的理念	1-2
2. 香港總代理 anh 澳紐天然健康產品介紹	3
3. 心臟及心血管健康系列	5-6
倍濃奧米加3魚油強心健腦配方	
CoQ10-奧米加3健康血管配方	
薑黃護心健腦配方	
鎂睡心	
4. 骨骼關節健康系列	7
強健骨骼鈣鎂配方	
健康關節配方	
5. 護肝明目系列	8
清肝排毒護理配方	
明目護眼配方	
6. 強健體魄系列	9
免疫力支援配方	
CAA多種維他命礦物質配方	
7. 活力健康系列	10
倍濃瑪卡男士活力膠囊	
女士活力配方	
8. 整腸修身系列	11-12
多元益生菌膠囊	
Easy-Lax清腸配方	
Carnitine 纖體瘦身膠囊	
純蔓越莓粉膠囊	
9. 皮膚護理系列	13-14
淨膚暗瘡配方	
月見草亞麻籽油奧米加3.6.9配方	
蘆薈膠體銀暗瘡護理啫哩	
天然防水防曬霜 SPF 25	



Omega 3 Fish Oil – Triple Strength 倍濃奧米加3魚油強心健腦配方 促進腦部發展及血管健康

產品簡介

- 新技術生產的濃縮魚油
- 奧米加3含量超過570毫克，比普通魚油高三倍
- 不含水銀
- 奧米加 6含量低於60mg,更有效補充奧米加3
- 原材料均來自負責任的魚油供應商
- 最新魚油提煉技術，含較少脂肪及熱量，去除魚油中各種污染物，並去除魚腥味及氣味回流

功效

- 每粒含EPA 300毫克及DHA200毫克
- 或有助穩定膽固醇*
- 保護心臟及心血管健康
- 有助改善睡眠質素
- 提升集中力
- 改善關節靈活度



CoQ10-Omega 3 CoQ10-奧米加3健康血管配方 提升力量，維護心臟及血管健康

產品簡介

- 結合了奧米加3魚油、鱈魚肝油及CoQ10
- 採用最優質的魚油原料，不含污染物及魚腥味道
- 保留了鱈魚肝油中的天然維他命A和維他命D
- 有助眼睛及骨骼健康
- CoQ10是一種強效的抗氧化劑，可幫助延緩衰老，有助提升肌肉力量，思考力及專注力

功效

- 每粒含CoQ10 75毫克
- 每粒含EPA 270毫克及DHA190毫克
- 維持心臟及血管健康
- 維持關節健康
- 或有助穩定膽固醇/血壓*
- 改善睡眠質素
- 恢復肌肉力量
- 改善身體素質



Turmeric 薑黃護心健腦配方

維護關節、消化系統及整體健康

產品簡介

- 主要成分是薑黃素(Curcumin)
- 採用了一種特別設計而且容易吸收的薑黃素成分(吸收率達95%)，並且加入黑胡椒提取物，更進一步增強吸收
- 無添加劑，流動劑或填充劑

功效

- 或有助穩定血壓*
- 或有助穩定膽固醇*
- 改善排便和消化問題
- 改善思考力及專注力
- 改善關節靈活度



Magnesium 鎂睡心

維持健康心臟，寧神安睡

產品簡介

- 鎂有助放鬆心情，促進深層睡眠
- 也有助於吸收鈣質，幫助強化骨骼及牙齒
- 容易吸收，適合腸胃較差人士

功效

- 或有助穩定血壓*
- 維持健康心臟
- 有助於吸收鈣質
- 幫助放鬆心情
- 促進深層睡眠

*產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。



Bone Health 強健骨骼鈣鎂配方

鈣+鎂+維他命 K2+維他命D

產品簡介

- 針對補充鈣質外，更著重四種營養素的平衡
- 骨骼只會在鎂質充足的情況下才會吸收鈣質，配方含有最理想的鈣鎂比例：2份鈣配搭1份鎂
- 維他命K2幫助儲存鈣質於骨骼及牙齒中
- 維他命D促進腸道吸收鈣質
- 水溶性珊瑚鈣，更容易吸收

功效

- 補充鈣質
- 強化骨骼，減慢鈣質流失
- 平衡體內pH值，減低引發健康問題的機會



Healthy Joints 健康關節配方

提升關節靈活度，強化健康骨骼

產品簡介

- 相同份量的葡萄糖胺配搭軟骨素，會有更好潤滑關節的效果
- 加入了MSM(有機硫)，有助舒緩關節疼痛
- 葡萄糖胺有助於潤滑關節，減慢軟骨磨損
- 軟骨素幫助關節軟骨保持水分，彈性，減少關節壓力，及潤滑關節

功效

- 添加硼，矽和維他命D
- 保護軟骨免受磨損
- 潤滑關節
- 軟骨素及葡萄糖胺比例1:1
- 強健關節



Liver Cleanse 清肝排毒護理配方

含乳薊，促進肝臟健康

產品簡介

- 含多種有效的草本成分、維他命及礦物質
- 乳薊加快肝臟細胞再生，促進受損的肝臟恢復健康，加快肝臟處理及排走酒精產生的毒素
- 維他命B群可幫助舒緩壓力
- 維他命C促進細胞再生及抗氧化
- 薑有助促進血液循環，幫助消化及調節肝臟的脂肪分佈

功效

- 促進肝臟細胞再生
- 淨化血液，幫助排毒
- 減少酒精對肝臟的損害
- 保護肝臟免受毒性損傷，加快肝臟復原
- 恢復體內電解質平衡



Eye Health 明目護眼配方

天然配方，維護眼睛健康

產品簡介

- 採用日本生產的專利成分 Xangold 20 (萃取自金盞花的天然成分)
- 含有抗高濃的葉黃素及玉米黃素，有助維持視網膜中央的黃斑區域(感光細胞)的健康
- 採用最濃縮的歐洲藍莓精華(相等於新鮮藍莓的100倍效能)每膠囊相等於12克歐洲藍莓乾
- 維他命C，生物類黃酮，維他命E及β-胡蘿蔔素有助維持眼角膜及視網膜血管健康

功效

- 支持視網膜、黃斑區域及晶狀體的健康
- 改善黃斑色素密度
- 保護黃斑區域免受自由基損害
- 舒緩眼睛疲勞
- 改善夜視和幫助適應眩光



Immunity Support 免疫力支援配方

減低感染疾病的機會，加快痊癒

產品簡介

- 配方包含三大草本成分及兩大營養素
- 紫椎花精華支援免疫系統及強化身體防禦力
- 橄欖葉精華有效支援免疫力、強效抗氧化
- 大蒜精華有助減低患病的機會，加快復原
- 維他命C和鋅有助加快身體復原

功效

- 減低感染季節性疾病的機會
- 支援免疫系統
- 強化身體防禦力
- 加快身體復原
- 強效抗氧化



CAA-Multi CAA 多種維他命礦物質配方

多種維他命及礦物質完整配方

產品簡介

- 包含所有身體需要的維他命及礦物質，容易吸收，有助回復身體最佳的健康狀態
- 是市場上最完整的維他命礦物質補充劑之一
- 成分都是採用最好品質及最容易吸收的天然成分
- 所有原料都是非基因改造，不含麩質

功效

- 完整的維他命及礦物質配方
- 有助補充每日需要的維他命及礦物質
- 有助提升能量供應
- 提升腦部的反應及清晰度
- 維護心臟及血管健康



Maca-X 倍濃瑪卡男士活力膠囊

特強瑪卡精華

產品簡介

- 採用新技術，將瑪卡精華4倍濃縮於膠囊
- 每粒相等於含有3000毫克瑪卡精華
- 有助於身體適應壓力，幫助系統機能恢復正常水平
- 溫和漸進的方式調整體質，有助提升肌肉力量及耐力，男女適用

功效

- 作為天然「偉哥」
- 舒緩更年期不適 (男女適用)
- 提升能量及耐力
- 調理體質，適合準備懷孕人士



Harmony 女士活力配方

天然配方，支援女士健康

產品簡介

- 揉合了印度蘆筍草、瑪卡精華、礦物質-硼及維他命D，有助女士順利度過特別時期
- 蘆筍草有助改善更年期中經常出現的潮熱症狀，有助提升睡眠質素
- 有助舒緩女士週期不適症狀，為懷孕作好準備
- 有助懷孕後期生產母乳，亦有助分娩後維持正常母乳分泌

功效

- 舒緩女士週期不適症狀
- 有助維持情緒健康
- 調理體質，特別適合計劃懷孕或更年期的女士



Probiotic Multi 9 多元益生菌膠囊

含9種有益腸道的活性益生菌

產品簡介

- 使用了突破性的雙層HPMC植物膠囊技術
- 有良好防水效果，無需冷藏
- 含益生原，加快腸道益生菌生長
- HPMC植物膠囊不溶於胃酸(一般明膠膠囊溶於胃酸)，只會在較低pH的小腸環境中緩慢溶解
- 確保益生菌直達腸道，不會被胃酸破壞

功效

- 促進消化，改善礦物質及維生素的吸收能力
- 減少肚風或肚脹
- 促進腸道蠕動，軟化便便
- 減低害菌對腸道的影響
- 增強防禦力及免疫力
- 恢復腸道益生菌平衡，特別是服用抗生素後
- 減低食物過敏反應



Easy-Lax Easy-Lax 清腸配方

草本配方，潤滑腸道，輕鬆排便

產品簡介

- 含有5種對腸道有益的草本成分
- 車前子殼粉吸水後會膨脹，從而增加腸道蠕動
- 青蒿促進消化過程，有助生產膽汁及好的膽固醇
- 藥鼠李皮有助刺激大腸，產生有規律的蠕動
- 茴香籽有助減低飢餓感，有助體重管理
- 榆樹皮會覆蓋腸壁，潤滑腸道

功效

- 對大腸有暢順及潤滑作用
- 促進消化，中和胃酸
- 促進柔和及有規律的腸道蠕動
- 軟化便便，減低便便與腸壁摩擦所造成的刺激或損傷
- 減少腸風及腹脹



Carnitine Carnitine 纖體瘦身膠囊

睡眠時仍幫助燃燒脂肪

產品簡介

- Carnitine-卡尼汀(肉鹼)在身體的作用是将脂肪運送到細胞中，將脂肪燃燒轉化成能量
- 在睡覺時繼續燃燒脂肪
- 做運動時增加脂肪燃燒，增加能量供應
- 每粒含348毫克卡尼汀
- 100%天然
- 男女同樣有效

功效

- 促進脂肪代謝(燃燒脂肪)
- 減低對肉類食品的渴望
- 有提神效果
- 清晰思維、提升集中力
- 強效抗氧化



Cranberry 純蔓越莓粉膠囊

維護前列腺及尿道健康

產品簡介

- 採用純天然蔓越莓粉，男女適用
- 使用整棵蔓越莓植物製造
- 專利配方Flowens有臨床研究刊登於世界泌尿外科雜誌證實功效
- 不含防腐劑，添加劑或填充劑
- 無麩質、大豆或致敏原

功效

- 每粒含蔓越莓粉580毫克
- 幫助維護尿道健康(男女適用)
- 支持正常前列腺功能



Skin Clear 淨膚暗瘡配方

從內在改善暗瘡皮膚

產品簡介

- 泛酸(維他命B5)及卡尼汀(肉鹼)有助改善多餘的油脂分泌
- 維他命B5有助將多餘的油脂轉化為輔酶A
- 肉鹼將多餘油脂送入細胞中，燃燒成為能量
- 維他命B雜及維他命C，有助提升皮膚的癒合能力
- 每瓶含有120粒，足以進行1個月的改善療程 (或2個月的保養期)

功效

- 改善暗瘡皮膚
- 從內在改善暗瘡皮膚的原因，而不只是症狀
- 解決過多的油脂分泌和毛孔堵塞而引至的皮膚問題



Evening Primrose and Flaxseed Oil 月見草亞麻籽油奧米加3.6.9配方

亮澤皮膚及心臟健康的奧米加油

產品簡介

- 冷壓月見草油，含豐富奧米加6，主要為GLA (γ次亞麻油酸，人體不能自行製造)，有效改善乾燥或粉刺皮膚，舒緩女士週期不適症狀
- 冷壓亞麻籽油含有高價值的奧米加3，特別適合對魚類過敏人士
- 兩種原料均來自新西蘭，都獲得非基因改造認證

功效

- 改善皮膚，頭髮及指甲健康
- 非魚類奧米加3，6，9脂肪酸
- 舒緩女士週期不適症狀
- 維持心臟及心血管健康



Aloe Vera Colloidal Silver Gel 蘆薈膠體銀暗瘡護理啫哩

兩大皮膚修護成分-蘆薈+膠體銀

產品簡介

- 蘆薈啫哩有冷卻及舒緩皮膚的效果
- 膠體銀能消毒傷口，加快傷口癒合
- 組合有助加快暗瘡或受損皮膚復原，舒緩曬傷及刺激皮膚

功效

- 加快暗瘡或受損皮膚復原
- 加快傷口癒合
- 舒緩曬傷後皮膚紅腫疼痛
- 舒緩皮膚刺激



Natural Sunscreen SPF 25 天然防水防曬霜SPF 25

百分百天然防曬霜

產品簡介

- 有效阻隔UVA及UVB紫外線
- 100%天然成分，配方不含任何化學物質
- 不油膩，無污染，天然淡椰子香味，適合全家人使用，絕對安全可靠
- 由澳洲Dermatest實驗室進行測試，確保符合最新的新西蘭及澳洲標準
- 只採用來自歐洲、美國、澳洲及新西蘭的原料

功效

- 天然防曬
- 不含防腐劑
- 不含致敏原
- 不含Parabens(對羥基苯甲酸酯)
- 不含納米粒子